



Mestská polícia Sereď

Jesenského 3015, 926 00 SEREĎ, tel.: 031/7892541, 7893699, 159, 0903 434768,
www.msp.sered.sk, e-mail: mestskapolicia@sered.sk, prevencia@sered.sk

PONUKA PREVENTÍVNYCH AKTIVÍT PRE STREDNÉ ŠKOLY šk. rok 2015/2016

Názov projektu/aktivity	Popis projektu/aktivity Ciele aktivít
Univerzálna sociálna prevencia	
Negatívne emócie v našom živote	Cieľ: zaštruktúrovanie negatívnych emócií v živote a posilnenie zručnosti ich zvládnutia. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia, nácvik
Hnev – zakázaná emócia	Cieľ: predstavenie rôznych pohľadov na hnev, na jeho význam v živote, uvedomenie si dôsledkov nezvládnutého hnevu a rozširovanie konštruktívnych zvládacích stratégií hnevu. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia, nácvik
Stres, záťaž a ich zvládanie	Cieľ: náhľad na stres, záťaž, frustráciu, na ich odraz na psychickom a telesnom zdraví, posilnenie konštruktívnych copingových stratégií. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia, nácvik.
Asertivita = asertívne správanie, komunikácia	Cieľ: vymedzenie základnej pojmológie z oblasti asertivity, rozlíšenie asertívneho – agresívneho – neasertívneho správania a ich odraz v telesnom postoji, mimike, komunikácii, vzťahu k iným. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia, práca s pracovnými hárkami, hranie rolí.
Konflikty a ich riešenie	Cieľ: zvýšenie náhľadu na osobné skúsenosti s medziľudskými konfliktami, na ich priebehové charakteristiky, hľadanie konštruktívnych spôsobov riešenia konfliktov. Formy práce:
Asertívna komunikácia = kritika a komplimenty	Cieľ: oboznámiť sa s Ja – výroky a pravidlami dávania spätných väzieb iným v oblasti bez aktuálneho problému a v problémových oblastiach a vzťahoch. Formy práce:
Násilie v mojom živote	Cieľmi aktivity sú: uvedomiť si, že každý z nás sa môže stať obeťou, ale aj aktérom násilia; rozvíjať zručnosti na vysporiadanie sa s násilím; rozvíjať hodnoty tolerancie a zodpovednosti. Formy práce: brainstorming, zdieľanie osobných skúseností, ich rozbor a vyhodnotenie, riadená diskusia.
Hranice mojej tolerancie	Ciele: vyjasnenie hraníc svojej tolerancie. Formy práce: brainstorming, škálovanie, práca s pracovnými hárkami, diskusia.
Prevencia kriminality a viktimačná prevencia	
Šikana z pohľadu práva a profilu páchatela	Cieľ: vytvorenie komplexného vnímania problematiky šikany; podnietenie kritického myslenia a zodpovedného správania. Formy práce: práca s pracovnými listami, riadená diskusia.
Obchodovanie s ľuďmi (v závere školského roka)	Zvýšiť povedomie žiakov o riziku obchodovania s ľuďmi a ochrany pred viktimizáciou obchodovaním s ľuďmi. Formy práce: powerpointová prezentácia, výklad, brainstorming, práca s fiktívnymi inzerátmi na pracovné ponuky.
Zákon myslí aj na nás.	Aktivita sa zameriava na budovanie právneho vedomia žiakov. Obsahovo sa venuje prierezu legislatívnymi normami, ktoré sa vzťahujú k mladistvým. Cieľom je posilniť zodpovedné uvažovanie vo vzťahu k faktorom protiprávneho konania. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia.



Mestská polícia Sereď

Jesenského 3015, 926 00 SEREĎ, tel.: 031/7892541, 7893699, 159, 0903 434768,

www.msp.sered.sk, e-mail: mestskapolicia@sered.sk, prevencia@sered.sk

Prevencia okradnutia	Zvýšiť povedomie študentov o rizikovom správaní, ktoré zvyšuje pravdepodobnosť okradnutia doma, na ulici, pri manipulácii s hotovosťou či bankomatovými kartami a o bezpečných alternatívach. Formy práce: brainstorming, diskusia, práca v malých skupinách, názorné ukážky, výklad.
Protidrogová prevencia a prevencia závislosti	
Alkohol a jeho riziká	Interaktívna dielňa, na ktorej žiaci pracujú samostatne v malých skupinách na jednoduchých úlohách v pracovnom hárku a odpovede získavajú samostatnou prácou v rámci 4 - 5 workshopov. Záver je venovaný hodnoteniu samostatnej práce skupín, diskusií a hodnoteniu.
Fajčenie a jeho riziká (november 2015, máj 2016)	
Drogová závislosť a jej riziká (november 2015, jún 2016)	
Nelátkové závislosti	Powerpointová prezentácia a diskusia so žiakmi o činnostiach, ktoré nesú v sebe potenciál rozvoja závislosti.
Prevencia rizík spojených s používaním PC a komunikačných technológií	
Osobné údaje a zverejňovaný obsah	Ciele: podnietiť kritické myslenie, posilniť náhľad na rizikovosť informácie v kyberpriestore, posilniť bezpečné správanie sa žiakov v priestore internetu. Formy práce: powerpointová prezentácia, diskusia, pracovný list Háďaj kto som.
Kyberšikana	Ciele: kritické myslenie vo vzťahu k internetu, skúmanie scenárov kyberšikany a pocitov vo vzťahu k nej, posilnenie bezpečného správanie sa v kyberpriestore. Formy práce: diskusia, videoprojekcia: a) videoprojekcia kazuistík kyberšikanovania, b) u študentov je možné zaradiť prácu metodikou Nehejtuj (film s diskusiou), časové trvanie je v tomto prípade sú nutné k dispozícii 3 vyučovacie hodiny, keďže film trvá 87 min.
Kyberšikana: Ja obeť	Cieľ: empatické vcítenie sa do prežívania obeť, vnímanie hĺbky psychického, fyzického a sociálneho dopadu kyberšikany na obeť; dôsledky a právne postihy pre páchatela kyberšikany. Formy práce: práca v malých skupinách, diskusia.
Ďalšie plánované aktivity	
MDD bezpečnostných a záchranných zložiek	jún 2016
Poznámky:	
<p>Ak nie je v popise aktivity uvedené predpokladané časové trvanie, je preventívna aktivita koncipovaná tak, aby nepresiahla trvanie jednej vyučovacej hodiny.</p> <p>Ponúkané preventívne aktivity realizujeme v priebehu celého školského roka po prejave záujmu zo strany školského zariadenia, termín realizácie interaktívnych dielní s protidrogovým zameraním odporúčame plánovať v období významných svetových a medzinárodných dní súvisiacich s ohrozením závislosťou od daných návykových látok. Ponúkané preventívne aktivity sú realizované bezodplatne.</p> <p>Ponuka preventívnych aktivít na školský rok nie je nemenným dokumentom. V priebehu školského roka je ponuka priebežne doplňovaná a korigovaná o nové formy výkonu práce ako aj tematické zamerania, o ktoré na základe aktuálnej potreby prejavia záujem školské zariadenia.</p> <p>V prípade záujmu o zaradenie niektorého z ponúkaných programov či aktivít do plánu preventívnych aktivít u študentov prosíme o spätnú informáciu o Vami vybraných tematických okruhoch a kontaktnej osobe, s ktorou je možné komunikovať o harmonograme realizácie (v termíne do 25.9.2015). Ďakujeme.</p> <p>Kontaktná osoba zo strany MsP Sereď: Mgr. Karin Kapustová, PhD. – zamestnanec oddelenia kriminálnej prevencie, t.č. 0911374860 (159, 031 7892541, 0903 43 47 68), e-mail: prevencia@sered.sk.</p>	

v Sereďi, dňa 27.08.2015

Vypracovala: Mgr. Karin Kapustová, PhD., oddelenie kriminálnej prevencie MsP Sereď